

Áprilisi étlap

14. hét

30. hétfő		31. kedd		1. szerda		2. csütörtök		3. péntek	
				Karalábéleves		Zöldborsóleves		Fejtettbab-leves	
				Rántott halfilé		Brassói aprópecsenye		Darás metélt sárgabarack ízsel	
				Petrezselymes burgonya		Párolt rizs		Félbarna kenyér	
				Tartármártás		Csemege uborka			
E:	Só:	E:	Só:	E: 912	Só: 5,1	E:	Só: 4	E: 904	Só: 3,4
				Allergén: glutén, tej, tejtermék, tojás, tojástermék, mustár		Allergén: glutén, tojás, tojástermék, zeller		Allergén: glutén, tojás, tojástermék, zeller	

15. hét

6 hétfő		7. kedd		8. szerda		9. csütörtök		10. péntek	
		Tojásleves		Zellerleves		Kertészleves		Tárkonyos csirkeragu leves	
		Vadas sertéstokány		Csirkemell párizsian		Paradicsomos káposzta		Barackos gombóc	
		Spagetti		Burgonyapüré		Sült csirkeszárny			
				Cékla		Korpás kenyér			
E:	Só:	E: 1082	Só: 6	E: 809	Só: 5,2	E: 846	Só: 3,8	E: 1083	Só: 2,2
		Allergén: glutén, tojás, tej, tejtermék, mustár, zeller		Allergén: glutén, tojás, tej, tejtermék, zeller		Allergén: glutén, szója, zeller		Allergén: glutén, tojás, zeller	

16. hét

13. hétfő		14. kedd		15. szerda		16. csütörtök		17. péntek	
Húsgaluska leves		Almaleves		Olasz zöldségleves		BrokkolikréMLEVES		Daragaluska leves	
Burgonyás tészta		Sárgaborsó főzelék		Köményes sertéssült		Tárkonyos-citromos halfilé		Gombapaprikás	
Őszibarack befőtt		Zúzapörkölt		Petrezselymes burgonya		Párolt rizs		Kagylótészta	
		Félbarna kenyér		Csalamádé					
E: 864	Só: 5	E: 650	Só: 3,2	E: 768	Só: 5,1	E: 1126	Só: 5,1	E: 514	Só: 3,4
Allergén: glutén, tojás, tojástermék		Allergén: glutén, tej, tejtermék		Allergén: glutén, zeller		Allergén: glutén, tej, tejtermék, szója, zeller, tojás		Allergén: glutén, tej, tejtermék, tojás	

17. hét									
20. hétfő		21. kedd		22. szerda		23. csütörtök		24. péntek	
Karfiolleves		Zöldséges kelbimbóleves		Csontleves cérnametéltejjel		Paradicsomleves		Palócgulyás	
Majorannás csirkemáj		Zöldborsós sertésragu		Párolt csirkemell		Vagdalt		Rizsfelfűjt málnaöntettel	
Párolt rizs		Szarvacska		Gyümölcsmártás		Hagymás tört burgonya		Félbarna kenyér	
				Rozsos kenyér		Csemege uborka			
E: 928	Só: 5	E: 822	Só: 5	E: 878	Só: 2,9	E: 1295	Só: 5,1	E: 1219	Só: 2
Allergén: glutén, tojás, tojástermék, tej, tejtermék		Allergén: glutén, tojás, tojástermék		Allergén: glutén, tej, tejtermék, tojás, zeller, szója		Allergén: glutén, tojás, tojástermék, zeller		Allergén: glutén, tej, tejtermék, tojás, tojástermék, zeller, szója	
18. hét									
27. hétfő		28. kedd		29. szerda		30. csütörtök			
Francia hagymaleves		Frankfurti leves		Karlábéleves		Kertészleves			
Rántott csirkemell		Aranygaluska vaníliásodóval		Gombás halfilé		Paprikás burgonya Félbarna kenyér			
Párolt zöldségköret				Párolt rizs		Csalamádé			
E: 785	Só: 5,2	E: 1472	Só: 2,8	E: 1065	Só: 5,5	E: 845	Só: 7		
Allergén: glutén, tojás, tojástermék		Allergén: glutén, tej, tejtermék, tojás, szója, dióféle		Allergén: glutén, tojás, tojástermék, zeller		Allergén: glutén, zeller, szója			

E= energia (Kcal), Só= gramm

A nyersanyag ellátás miatt az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Jó étvágyat kívánunk!